

## 栄 養 摂 取 状 況

成 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
熱量 kcal	1,394	1,390	1,399	1,376	1,374	1,383	1,393	1,377	1,375	1,375	1,369	1,344	1,379
蛋白質 g	57.8	57.08	58.4	55.74	56.02	56.99	59.02	58.23	57.26	55.72	57.54	55.37	57.1
脂質 g	42.2	42.9	43.8	41.8	42.5	42	43	49.3	39.6	39.8	49	43	43.2
カルシウム mg	548	523	530	535	542	539	529	578	581	540	544	550	545
鉄 mg	7.3	7.3	7.6	7.7	8	7.8	6.7	7.2	7	7	7	7.1	7.3
ビタミンB1 mg	1.28	1.38	0.96	1.62	1.52	1.54	0.71	1.12	1.06	1	1.11	1.05	1.2
ビタミンB2 mg	1.15	1.23	0.91	1.45	1.29	1.34	1.37	1.33	1.09	1.05	1.22	1.22	1.22
ビタミンC mg	89.69	98.05	78.6	91.85	78.14	86.24	67.43	118.2	88.76	93.62	86.6	91.35	89.05
塩分 g	6.17	6.11	6.25	6.34	6.24	6.22	6.65	6.19	6.41	6.23	6.15	6.01	6.25