

行 事 献 立 表

月	行事名	献 立 名
5	憲法記念日	赤飯、みそ汁、海鮮かき揚げ、切り干し大根の煮物、マンゴーゼリー
	みどりの日	ごはん、みそ汁、黒むつ西京焼き、胡麻和え、甘酒
	子どもの日	たけのご飯、みそ汁、かれのいの煮付け、キャベツ炒め、キウイ
7	七夕	梅じそご飯、そうめん、赤魚糀漬け焼き、メロン
8	お盆供養	小豆ばっと、山菜の煮しめ、キウイフルーツ
9	長寿を祝う会	赤飯、吸い物、お刺身、魚の照り焼き、天ぷら、信田煮、果物、祝菓子、お酒、ジュース
	秋分の日	松茸ご飯、みそ汁、かれのいの焼き魚、スイートポテトサラダ、梨
11	勤労感謝の日	ごはん、みそ汁、赤魚生姜みそ、小松菜の辛子和え、フルーツポンチ
12	クリスマス忘年会	ピラフ、たまごスープ、ミートローフ・トマトソース、マカロニサラダ、ケーキバイキング
	冬至	わかめごはん、みそ汁、白身魚の天ぷら、南瓜の小豆煮、青りんごゼリー
	大晦日	ごはん、年越しそば、刺身、くるみ和え、ノンアルコールカクテル、ジュース
1	お正月	ちらし寿司、すまし汁、鶏つくね和風あん、きんとん、黒豆、炊き合わせ、なます
		紅白ゼリー、金目鯛西京焼き、昆布巻、天ぷら、すき焼き風、もずく酢、紅白かまぼこ
		伊達巻、鮭ごはん、和菓子、粕汁、小田巻蒸し、北海みぞれ煮、フルーツ
2	節分	ちらし寿司、いわしつみれ汁、大豆五目煮、桃缶
	建国記念日	赤飯、すまし汁、筑前煮、カニサラダ、フルーツヨーグルト
3	ひなまつり	あさりのちらし寿司、すまし汁、豆腐ハンバーグ、菜の花の辛子和え、三色花ゼリー
	春分の日	赤飯、すまし汁、野菜かき揚げ、がんもの煮物、いちご
	お彼岸	さつま芋のお汁粉

◎パンの日・・・毎月10日・20日

◎郷土食の日・・・毎月25日

◎ 麺の日・・・毎月第1・第3日曜日

◎減塩食の日・・・毎月28日